

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1. Pengertian Stres Kerja	7
2.1.2. Gejala Stres Kerja	7
2.1.3. Dampak Stres Kerja	9
2.2. Alat Pengukuran Error! Bookmark not defined.	
2.3. Variabel Stres Kerja	11
2.4. Kerangka Teori	14
2.5. Penelitian Terkait	15

BAB III.....	16
METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Defisini Operasional	17
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.4 Jenis Penelitian	18
3.5 Sumber Data	18
3.7 Populasi dan Sampel	18
3.7.1 Populasi	18
3.7.2 Sampel	18
3.8 Teknik sampling	19
3.9 Instrumen Penelitian	19
3.9.1 Stres kerja	19
3.9.2 Jam kerja	20
3.9.3 Masa kerja	20
3.9 Analisis Data	20
3.9.1 Analisis Univariat	20
BAB IV	21
HASIL.....	21
4.1. Analisis Univariat	21
4.1.1. Gambaran stres kerja pada karyawan departemen administrasi dengan menggunakan Error! Bookmark not defined.	
4.1.2. Gambaran jam kerja pada karyawan departemen administrasi PT X Tahun 2023	21
4.1.3. Gambaran masa kerja pada karyawan departemen administrasi PT X Tahun 2023	22
BAB V.....	23

PEMBAHASAN.....	23
5.1. Analisis Univariat.....	23
BAB VI	26
KESIMPULAN DAN SARAN	26
6.1. Kesimpulan.....	26
6.2. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
Pernyataan	33



Universitas
Esa Unggul

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 DASS Severity Ratings	15
Tabel 2.2 Penelitian Terkait Penelitian	24
Tabel 2.3 Defisini Operasional	27



Universitas
Esa Unggul

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	34
Lampiran 2 Surat Konfirmasi Dari Instansi	35
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	36
Lampiran 4 Kaji Etik	40
Lampiran 5 Output SPSS	41